

# Pâquerette

## *Bellis perennis* - Familie des Asteraceae

## DESCRIPTION

La pâquerette est une des rares fleurs à pouvoir fleurir durant toute l'année avec des pics de floraison autour de Pâques, d'où son nom.

La pâquerette est une plante vivace qui mesure entre 10 et 20 cm de hauteur.

► Ses feuilles obovales et pétiolées sont disposées en rosette à la base de la tige.

► Les "fleurs" de Pâquerette sont en réalité des capitules composés d'une multitude de minuscules fleurs de 2 types. Les fleurs du coeur sont de petits tubes jaunes (fleurs tubulaires hermaphrodites) et celles de la périphérie ont un seul pétale blanc virant au rosé (fleurs ligulaires femelles).

► Son fruit est un petit akène velu dont les graines sont dispersées par le vent (anémochore).

La pâquerette est parfois utilisée pour le jeu d'effeuillage de la marguerite. Victor Hugo y fait référence dans "Les Misérables".

## ▶ USAGES ◀

Les pâquerettes survivant très bien aux tontes répétées même très rases dans un gazon, où elles sont particulièrement visibles, elles ont donné lieu à l'expression « au ras des pâquerettes » signifiant « au ras du sol » et, métaphoriquement, « sans intelligence ».

En phytothérapie l'usage de la pâquerette n'est pas documenté et ne peut pas être recommandé. *Bellis perennis* contient un certain nombre de principes actifs (saponosides et principes amers, acides organiques, polyines et mucilages), mais certainement pas en quantité suffisante pour un usage thérapeutique. Son usage traditionnel est vulnéraire et son usage actuel uniquement en Homéopathie contre les ecchymoses ou en application locale comme lotion capillaire (décoction de plante entière fleurie).

► ÉCOLOGIE & HABITAT ◀

Elle est très rustique, on la retrouve dans les pelouses, les prés et les bords des chemins dans toute l'Europe.

